

## Campionati Regionali Invernali di Categoria 2025

### Es. A – Rag – Jun – Cad – Sen e Master

Data: 18-19 Gennaio 2025  
Sede: Milano D. Samuele 50 mt.

Iscrizioni: Le iscrizioni si apriranno il giorno 05/01/2025 alle ore 10:00, e rimarranno aperte fino al giorno 13/01/2025 alle ore 10:00 **Max 4 Gare per atleta**

I Master saranno inseriti all'interno delle gare da disputare nella categoria Senior e verranno poi classificati separatamente

#### **Sabato 18 Gennaio 2025 - Inizio gare ore 09.30**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.30 alle ore 09.15 per il riscaldamento**

Trasporto manichino con pinne mt. 100 Es. A	f/m
Trasporto mt. 50 Es. A	f/m
Staffetta 4x25 mt trasporto es. A	f/m
- Premiazioni manichino pinne, trasporto e staffetta trasporto Es. A	
Pinne e torpedo mt. 100 (Es. A)	f/m
- Premiazioni Torpedo Es. A	
Staffetta 4x50 mista Es. A	f/m
- Premiazioni staffetta mista	f/m

#### **Sabato 18 Gennaio 2025 Inizio gare ore 15.00**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento**

Super lifesaver mt. 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Es. A)	f/m
- Premiazioni super lifesaver	
Percorso misto mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Es. A)	f/m
Staffetta Pool Lifesaver mt. 4x50 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	mixed
Trasporto manichino con pinne mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni Percorso misto, Staffetta Pool Lifesaver, Manichino pinne	

#### **Domenica 19 Gennaio 2025 - Inizio gare ore 09.00**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento**

Nuoto con sottopassaggi mt. 100 Es. A	
Nuoto con sottopassaggi mt 200 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master)	f/m
Staffetta 4x50 sottopassaggi (Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Trasporto manichino con pinne mt. 100 Master	
- Premiazioni ostacoli, staffetta ostacoli, Manichino pinne	
Staffetta 4x50 mista (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
Premiazioni 4x50 mista	

#### **Domenica 19 Gennaio 2025 - Inizio gare ore 15.30**

**La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.30 alle ore 15.15 per il riscaldamento**

Misto lifesaver mt.100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores).	f/m
- Premiazioni misto lifesaver	
Staffetta 4x25 trasporto manichino ( Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)	f/m
- Premiazioni staffetta 4x25	
Trasporto manichino mt. 50 (, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master)	f/m
- Premiazioni trasporto manichino	
Pinne e torpedo mt. 100 (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Master)	f/m
- Premiazioni Torpedo	
- Premiazioni classifica a squadre	

**Premiazioni:** medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate  
**Esordienti A e Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** si potrà iscrivere **UNA SOLA** staffetta per categoria e sesso.

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria. Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA